



สรุปผลการดำเนินโครงการ

ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ตามองค์ประกอบของ
การมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน

อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะลวน รหัส กปท. L๕๘๖๓
อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๑. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๒. ผลการดำเนินงาน

การดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ สรุปได้ดังนี้

กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ อายุ ๖๐ ปีขึ้นไปในโครงการจำนวน ๖๔ คน เข้าร่วม ผู้สูงอายุ อายุ ๖๐ ปีขึ้นไปจำนวน ๕๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๙.๖๘ กลุ่มเป้าหมายอื่น ๆ ที่ให้ความสนใจเข้าร่วม จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๓๒ คณะวิทยากร เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเข้าร่วม รวมทั้งหมด ๗๐ คน

๑. ประเมินปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ๖ ด้าน ในผู้สูงอายุ ก่อนเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๑ คน พบว่าผู้สูงอายุมีปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ สูงที่สุด ๓ อันดับคือ ความเสี่ยงด้านความคิดความจำ จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๒๑ รองลงมา มีความเสี่ยงด้านสุขภาพช่องปาก จำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๔๑ และมีความเสี่ยงด้านความสุ จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๘๐

๒. จัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ณ ศาลาประชาคมหมู่ที่ ๗ บ้านไผ่พระ ตำบลมะลวน อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ในวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๘ โดยมีการให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้านได้แก่

๒.๑ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านโภชนาการ ให้ความรู้เรื่องโภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ การบริโภคอาหารให้ได้สัดส่วนตามธงโภชนาการของผู้สูงอายุ การอ่านฉลากโภชนาการ และการฝึกปฏิบัติอ่านฉลากโภชนาการ “อ่านฉลาก อย่างฉลาด” วิธีการประเมินภาวะโภชนาการ “รู้ภาวะโภชนาการ รู้ภาวะสุขภาพ” โดยวิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพุนพิน นางสาวจิราพร เพชรเรือง ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๒.๒ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านการเคลื่อนไหว “สูงวัย เคลื่อนไหวดีไม่มีล้ม” การให้ความรู้เรื่องการบริหารกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ การส่งเสริมการออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ การฝึกบริหารกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ การส่งเสริมการออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพุนพิน นางสาวอรุณรัตน์ รัตนรักษ์ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

๒.๓ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านสมอง และด้านความสุข ของผู้สูงอายุ ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านความคิดความจำ และการบริหารสมองของผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพด้านความสุขของผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพจิต การฝึกปฏิบัติบริหารสมองทั้ง ๒ ซีก ป้องกันภาวะสมองเสื่อม และการฝึกผ่อนคลายความเครียด โดยวิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพุนพิน นางสาวจิราพร เพชรเรือง ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๒.๔ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านสุขภาพช่องปาก ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ เทคนิคการแปรงฟัน การทำความสะอาดช่องปาก และการฝึกปฏิบัติ โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางมะเดื่อ นางสาวทิพนารี คงพันธ์ ตำแหน่ง นักวิชาการทันตสาธารณสุข

๒.๕ การส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ การจัดสภาพแวดล้อม และที่อยู่อาศัยที่เอื้อต่อการมีสุขภาพ และคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวเตย นางสาวธัญชนก ทองประดู่ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข

๓. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๖ ด้าน (ด้านโภชนาการ ด้านการเคลื่อนไหว ด้านสุขภาพช่องปาก ด้านสมองดี ด้านความสุข และด้านสิ่งแวดล้อม) ร้อยละ ๑๐๐

๔. ร้อยละ ๘๒.๐๐ ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น

ก. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

ข. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๐,๕๐๐ บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๙,๕๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๑๒
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ๑,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๔.๘๘

ค. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☐ ไม่มี
☒ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) เนื่องจากระยะเวลาในการดำเนินโครงการระยะสั้นการติดตามประเมินผลหลังการเข้าร่วมโครงการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันปัจจัยเสี่ยงบางตัวอาจจะยังไม่ชัดเจนเท่าที่ควร

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) เพิ่มระยะเวลาในการติดตาม มีการเยี่ยมบ้านติดตามการทำกิจกรรมเพื่อให้เกิดความต่อเนื่องในการทำกิจกรรมของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ



๖. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☐ อื่น ๆ

๗. บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย ๓ คน ขึ้นไป)

๑. ชื่อ นายบรรจบ โขคราช หมายเลขโทรศัพท์, ๐๘๑-๙๙๙๕๕๑๑๔.
๒. ชื่อ นางญาณี สระทองแย หมายเลขโทรศัพท์, ๐๙๓-๖๔๐๖๗๙๑.
๓. ชื่อ นางสาวสุพิศ ทิพย์บรรพต หมายเลขโทรศัพท์, ๐๙๘-๖๗๑๔๐๑๘.

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นายพงศกร นาคมิตร)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘





แบบอนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.มะลวน รหัส กปท. L5863
อำเภอ พุนพิน จังหวัด สุราษฎร์ธานี

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ครั้งที่ 2/ 2568 เมื่อวันที่ 24 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2568 สรุปผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

1.ความสอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน

- ☒ สอดคล้อง ☐ ไม่สอดคล้อง
☐ ความเห็นเพิ่มเติม

2.ความซ้ำซ้อนของงบประมาณกองทุน ฯ กับงบประมาณจากแหล่งอื่น

- ☐ ซ้ำซ้อน ☒ ไม่ซ้ำซ้อน
☐ ความเห็นเพิ่มเติม

3.ความเสี่ยงจากผลประโยชน์ทับซ้อน จากการอนุมัติของคณะกรรมการฯ

- ☐ เสี่ยง ☒ ไม่เสี่ยง
☐ ความเห็นเพิ่มเติม

4.เป็นหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่มีสิทธิขอรับงบประมาณ (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2567 ข้อ 10)

(เลือกเพียง 1 ข้อ)

- ☒ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

5.ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2567 ข้อ 10)

(เลือกเพียง 1 ข้อ)

- ☒ 1. สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

สำเนาถูกต้อง

(นายพงศกร นาคมิตร)

ผอ.รพ.สต.มะลวน



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก้องก้องสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 20,500.00 บาท

✓ อนุมัติงบประมาณ เนื่องจากแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

✓ ประชาชนได้รับผลประโยชน์ ✓ ตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุน ฯ

☐ ผู้รับผิดชอบงานมีศักยภาพ ✓ ค่าใช้จ่ายมีความเหมาะสมกับวิธีดำเนินการ

จึงเห็นควรสนับสนุน เป็นเงิน จำนวน 20,500.00 บาท

ความเห็นเพิ่มเติม

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ

เพราะ.....

✓ ให้รายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ภายในวันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2568 (ตามแบบฟอร์ม ฯ กปท.10)

✓ ให้ อบท. แจ้งผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ทราบผล เพื่อดำเนินการ ต่อไป

ลงชื่อ

(นายสมเกียรติ เสนา)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบการประชุม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 2 กรกฎาคม 2568

ลงชื่อ

(นายจักรา วรกุล)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.มะลวน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 2 กรกฎาคม 2568

สำเนาถูกต้อง

(นายพงศ์กร นาคมิตร)

ผอ.รพ.สต.มะลวน



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อตั้งกันสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะลวน รหัส กปท. L๕๘๖๓
อำเภอ พุนพิน จังหวัด สุราษฎร์ธานี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๖ (๒) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๒. ชื่อ ☒ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน

๓. หลักการเหตุผล

ในเขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี พบว่าในปี พ.ศ. ๒๕๖๔-๒๕๖๗ มีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุร้อยละ ๒๓.๕๙, ๒๔.๐๔, ๒๕.๖๗, ๒๖.๕๘ ของประชากรทั้งหมดตามลำดับ (สำนักทะเบียนราษฎร์ กรมการปกครอง, ๒๕๖๗) ซึ่งจะเห็นได้ว่าสัดส่วนของผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน มีสัดส่วนที่เพิ่มมากขึ้นทุกปี และมีสัดส่วนสูงกว่าในภาพรวมของจังหวัดสุราษฎร์ธานี และของประเทศ ซึ่งถือว่าก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเต็มรูปแบบ สภาพปัญหาของกลุ่มผู้สูงอายุมีมากมายหลายด้านประกอบด้วยการเจ็บป่วยที่เป็นลักษณะจำเพาะ อาทิ การได้ยิน หลงลืม การทรงตัว อุบัติเหตุ การพลัดตกหกล้ม กลืนอาหารไม่ได้ ปัสสาวะไม่ได้ หรือการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้หลายโรคที่บั่นทอนสุขภาพพลานามัย ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง นำไปสู่ โรคแทรกซ้อนที่รุนแรง คือโรคไตวาย ตาบอด โรคอัมพาต หรือเสียชีวิตจากหลอดเลือดสมองแตกหรืออุดตัน เป็นต้น (กรมอนามัย, ๒๕๖๔) ทั้งนี้การเตรียมการเพื่อรองรับสถานการณ์สังคมสูงอายุจึงเป็นประเด็นที่สำคัญ

จากการดำเนินงานที่ผ่านมาในด้านการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน มีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยจำแนกผู้สูงอายุตามการประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) ซึ่งจำแนกได้ ๓ กลุ่ม คือกลุ่มติดสังคม กลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดสังคม โดยในแต่ละกลุ่มมีการดำเนินงานในรูปแบบที่เฉพาะ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิง มีระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ดูแลผ่านกองทุน Long Term Care ของตำบลได้รับทุนดูแลตาม



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อเกิดสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

(นายพงศกร นาคมิตร)
ผอ.รพ.สต.มะลวน

Care Plan มีการติดตามเยี่ยมบ้านดำเนินการร่วมกับ ผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จิตอาสาในชุมชน ส่วนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันได้เอง ไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น และสามารถช่วยเหลือผู้อื่น และสังคมได้ การดูแลส่งเสริมสุขภาพสำหรับกลุ่มนี้เป็นการนำศักยภาพที่มีอยู่ออกมาใช้ประโยชน์ พร้อมทั้งดูแลให้เกิดความเสี่ยง หรือเกิดภาวะพึ่งพิง กิจกรรมในการส่งเสริมสุขภาพ คือ การให้บริการเชิงรุกการตรวจคัดกรองสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ การดูแลให้คำปรึกษา การจัดให้มีช่องทางพิเศษสำหรับผู้สูงอายุโดยเฉพาะ จากการเยี่ยมบ้าน การประเมินคัดกรองสุขภาพ การคัดกรองภาวะถดถอย ๔ ด้านของผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๗ ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองร้อยละ ๘๘.๔๖ ปัญหาที่มีความเสี่ยงมากที่สุด ๕ อันดับคือ ด้านการได้ยิน การกลืนปัสสาวะ ด้านการเคลื่อนไหว ด้านการมองเห็น และด้านสุขภาพช่องปาก ที่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพที่ตามมาได้ในอนาคต เพื่อป้องกันการเข้าสู่ภาวะพึ่งพิงในกลุ่มผู้สูงอายุ การจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุเพื่อชะลอความเสี่ยงของร่างกาย คงสภาพของผู้สูงอายุไม่ให้เข้าสู่ภาวะพึ่งพิง โดยการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมของแต่ละบุคคล การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเอง โดยอาศัยความร่วมมือของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสู่สูงวัยอย่างมีสุขภาพดี และมีสุขภาวะ สามารถดูแลตนเอง รู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ดำรงชีวิตประจำวันได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดี และเป็นพลังทางสังคม (กรมอนามัย, ๒๕๖๖)

จากข้อมูลข้างต้นจึงทำให้เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนสอดคล้องกับนโยบายของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ในแผนปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ แผนสุขภาพดี โดยมีองค์ประกอบส่งเสริมสุขภาพ และจัดการปัจจัยเสี่ยง ๖ ด้าน (ด้านโภชนาการ ด้านการเคลื่อนไหว ด้านสุขภาพช่องปาก ด้านสมองดี ด้านความสุข และด้านสิ่งแวดล้อม) โดยการประยุกต์ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ โดยมุ่งเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพ และให้การดูแลผู้สูงอายุทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคมและจิตวิญญาณ เป็นการชะลอกระบวนการเสื่อมถอยของร่างกาย ตลอดจนการฟื้นฟูสมรรถภาพเพื่อดำรงไว้ซึ่งความเป็นปกติสุขตามบริบทของพื้นที่ ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๔. วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๖ ด้าน (ด้านโภชนาการ ด้านการเคลื่อนไหว ด้านสุขภาพช่องปาก ด้านสมองดี ด้านความสุข และด้านสิ่งแวดล้อม)

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ๖ ด้าน

๓. เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเข้าสู่ภาวะพึ่งพิงในผู้สูงอายุ

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ลดลง

๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีผลการประเมินปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ๖ ด้าน ที่มีความเสี่ยงลดลงหลังเข้าร่วมโครงการ

๕. วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. จัดประชุมชี้แจง เจ้าหน้าที่เกี่ยวกับ รายละเอียดโครงการ

๒. จัดทำโครงการ เพื่อขออนุมัติ

สำเนาถูกต้อง


(นายพงศกร นาคมิตร)
ผอ.รพ.สต.มะลวน



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อเกิดสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

๓. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และทีมวิทยากร

๔. คัดเลือกผู้สูงอายุที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ โดยแบ่งผู้เข้าร่วมโครงการออกเป็น ๒ กลุ่มกลุ่มละ ๓๒ คน

๕. ประเมินปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ๖ ด้าน ในผู้สูงอายุทั้ง ๒ กลุ่ม ก่อนเข้าร่วมโครงการ

๖. ดำเนินโครงการโดย สัปดาห์ที่ ๑ “กิจกรรม สูงวัย ใส่ใจสุขภาพ” เป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน การให้ความรู้เรื่องโภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ การบริโภคอาหารให้ได้สัดส่วนตามธงโภชนาการผู้สูงอายุ การอ่านฉลากโภชนาการ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านการเคลื่อนไหว “สูงวัยเคลื่อนไหวดีไม่มีล้ม” การให้ความรู้เรื่องการบริหารกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ การส่งเสริมการออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านความคิดความจำ และการบริหารสมองของผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพด้านความสุขของผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ

สัปดาห์ที่ ๒ “กิจกรรม สูงวัยทำได้ ง่าย ๆ ด้วยตัวเรา” เป็นการฝึกปฏิบัติกิจกรรม เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดทักษะในการปฏิบัติกิจกรรม และสามารถนำไปฝึกปฏิบัติได้ด้วยตนเอง การฝึกปฏิบัติบริหารสมองทั้ง ๒ ซีก ป้องกันภาวะสมองเสื่อม การฝึกปฏิบัติบริหารสมองด้านการคำนวณ “ผู้ชนะ ๑๐ ทิศ (สมสิบ)” การฝึกบริหารกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ การส่งเสริมการออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ การฝึกอ่านฉลากโภชนาการ “อ่านฉลาก อย่างฉลาด” วิธีการประเมินภาวะโภชนาการ “รู้ภาวะโภชนาการ รู้ภาวะสุขภาพ” ฝึกปฏิบัติปรับเปลี่ยนอาหารให้เป็นเมนูสุขภาพ “เมนูสุขภาพ อร่อยง่าย ได้สุขภาพ” ฝึกทักษะการแปรงฟัน และการทำความสะอาดช่องปาก ฝึกผ่อนคลายความเครียด การจัดสภาพแวดล้อม และที่อยู่อาศัยที่เอื้อต่อการมีสุขภาพ และคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

สัปดาห์ที่ ๓ “กิจกรรม เสริมคุณค่าบุคคลต้นแบบ” การสร้างพลังกายใจ สร้างพลังความเข้มแข็งทางจิตใจ โดยตัวบุคคลต้นแบบ โดยตัวบุคคลต้นแบบที่ปฏิบัติพฤติกรรมได้ดี มาบอกเล่าประสบการณ์การปฏิบัติตัวในการส่งเสริมสุขภาพ ทั้ง ๖ ด้าน และมีการพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการปฏิบัติกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในด้านต่าง ๆ เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้สึกว่าการตนเองทำได้ โดยแบ่งผู้สูงอายุออกเป็น ๔ กลุ่ม ๆ ละ ๘ คน

สัปดาห์ที่ ๔ การติดตามเยี่ยมบ้าน ติดตามการทำกิจกรรม ดูสมุดบันทึกสุขภาพดี เยี่ยมให้กำลังใจ เพื่อสอบถามปัญหาอุปสรรค เยี่ยมเสริมพลัง โดยกลุ่มเพื่อนผู้สูงอายุ ร่วมกับ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

สัปดาห์ที่ ๕ การสรุปกิจกรรมกระบวนการ ประเมินปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพทั้ง ๖ ด้านหลังการเข้าร่วมโครงการ

๗. ประเมินผลโครงการ สรุปการประเมินผลเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะลวน

๖. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

☐ ๖.๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

สำเนาถูกต้อง



(นายพงศกร นาคมิตร)

ผอ.รพ.สต.มะลวน



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อเกิดสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

☐ ๖.๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ ๖.๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๖๔.....คน

- ☒ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☒ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☒ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

สำเนาถูกต้อง



(นายพงศกร นาคมิตร)

ผอ.รพ.สต.มะลวน



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ต้องกันสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๙. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๑๐. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

สำเนาถูกต้อง

12



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก้องกัมธการสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

(นายพงศกร นาคมิตร)
ผอ.รพ.สต.มะลวน

☐ บ.๑๑. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ บ.๑๒. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)

๗. ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

๑ กรกฎาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘

๘. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน

๙. งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๕)

จำนวน ๒๐,๕๐๐ บาท (สองหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|----------------------|
| ๑. ค่าเอกสารประกอบการให้ความรู้ จำนวน ๖๔ ชุด ๆ ละ ๖๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๘๔๐ บาท / |
| ๒. ค่าวิทยากรให้ความรู้ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน (ด้านโภชนาการ ด้านการเคลื่อนไหว ด้านสุขภาพช่องปาก ด้านสมองดี ด้านความสุข และด้านสิ่งแวดล้อม) จำนวน ๓ ชม. ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท / |
| ๓. ค่าวิทยากรในการฝึกปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน (ด้านโภชนาการ ด้านการเคลื่อนไหว ด้านสุขภาพช่องปาก ด้านสมองดี ด้านความสุข และด้านสิ่งแวดล้อม) จำนวน ๓ ชม. ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท / |
| ๔. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับเจ้าหน้าที่ และผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๘๐ บาท | เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท / |
| ๕. ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่มสำหรับเจ้าหน้าที่ และผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท | เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท / |
| ๕. ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๒ x ๒ เมตร | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท / |
| ๖. ค่าเอกสารในการประเมินปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ๖ ด้าน จำนวน ๖๔ ชุด ชุดละ ๑๕ บาท | เป็นเงิน ๙๖๐ บาท / |
| ๗. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกปฏิบัติ | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| ๘. ค่าสมุดบันทึกสุขภาพดีสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน ๓๒ เล่ม เล่มละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท / |

ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ๖ ด้าน ลดการเข้าสู่ภาวะพึ่งพิง และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
๒. สามารถลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ๖ ด้าน (ด้านโภชนาการ ด้านการเคลื่อนไหว ด้านสุขภาพช่องปาก ด้านสมองดี ด้านความสุข และสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ) ของผู้สูงอายุในตำบลมะลวนได้

สำเนาถูกต้อง



(นายพงศกร นาคมิตร)

ผู้อำนวยการ ตำบลมะลวน



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อตั้งสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

๑๑. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า...นางสาวสุภาพร ภูภาสอน...ตำแหน่ง, นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
หน่วยงาน, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน...หมายเลขโทรศัพท์, ๐๙๗-๙๕๖๓๖๕๘
ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ☒ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- ☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- ☒ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวสุภาพร ภูภาสอน)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายพงศกร นาคมิตร)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

สำเนาถูกต้อง



(นายพงศกร นาคมิตร)

ผอ.รพ.สต.มะลวน



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อเกิดสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

กป.ส.น.

**กำหนดการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน
อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี**

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๓๑ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๒๐ น.	การให้ความรู้เรื่องโภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ การบริโภคอาหารให้ได้สัดส่วนตามธงโภชนาการผู้สูงอายุ การอ่านฉลากโภชนาการ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านการเคลื่อนไหว “สูงวัย เคลื่อนไหวดีไม่มีล้ม” การให้ความรู้เรื่องการบริหารกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ การส่งเสริมการออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ
๑๐.๒๐ - ๑๐.๓๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๕ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านความคิดความจำ และการบริหารสมองของผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพด้านความสุขของผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๒๐ น.	การฝึกปฏิบัติบริหารสมองทั้ง ๒ ซีก ป้องกันภาวะสมองเสื่อม การฝึกปฏิบัติบริหารสมองด้านการคำนวณ “ผู้ชนะ ๑๐ ทิศ (สมสับ)” การฝึกบริหารกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ การส่งเสริมการออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ
๑๔.๒๐ - ๑๔.๓๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๕ - ๑๖.๐๐ น.	การฝึกอ่านฉลากโภชนาการ “อ่านฉลาก อย่างฉลาด” วิธีการประเมินภาวะโภชนาการ “รู้ภาวะโภชนาการ รู้ภาวะสุขภาพ” ฝึกปฏิบัติปรับเปลี่ยนอาหารให้เป็นเมนูสุขภาพ “เมนูสุขภาพ อร่อยง่าย ได้สุขภาพ” ฝึกทักษะการแปรงฟัน และการทำความสะอาดช่องปาก ฝึกผ่อนคลายความเครียด การจัดสภาพแวดล้อม และที่อยู่อาศัยที่เอื้อต่อการมีสุขภาพ และคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

** กิจกรรม และสถานที่ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ขึ้นอยู่กับความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง


 (นายพงษ์ศกร นาคมิตร)
 ผอ.รพ.สต.มะลวน



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ต้องกันสร้างsssค กป.ส.นับสนุน”



ข้อตกลง

การขอรับสนับสนุนเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.มะลวน

ข้อตกลงเลขที่ 16/2568

ข้อตกลงฉบับนี้ทำขึ้น ณ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) อบต.มะลวน ตั้งอยู่เลขที่ 14/1 ตำบลมะลวน อำเภอฟูนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี เมื่อวันที่ 02 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2568 ระหว่าง อบต.มะลวน โดย.....นายจักรา วรกุล.....ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลมะลวน ผู้บริหารสูงสุดขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ในฐานะเป็นผู้ดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตามข้อ 6 ของประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ซึ่งต่อไปในข้อตกลงนี้เรียกว่า “องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น” ฝ่ายหนึ่ง กับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน โดย.....นายพงศกร นาคมิตร.....ผู้บริหารสูงสุดของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข/หน่วยงานอื่น/องค์กร/กลุ่มประชาชน ในฐานะเป็นผู้ดำเนินงานตามแผนงาน โครงการหรือกิจกรรมที่ได้รับการอนุมัติ จากคณะกรรมการกองทุนฯ ตามข้อ 10 ของประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์ เพื่อสนับสนุนให้องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น หรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยขอรับสนับสนุนเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.มะลวน ซึ่งต่อไปในข้อตกลงนี้เรียกว่า “ผู้ดำเนินงาน” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย จึงได้ตกลงกันไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้ดำเนินงาน ตกลงจะดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์/เป้าหมาย/แผนการดำเนินงาน ของโครงการหรือกิจกรรม ตามเอกสารแนบท้ายข้อตกลงนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขเป็นไปตามระเบียบของกองทุนฯ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ โดยได้รับการสนับสนุนเงิน จำนวน 20,500.00 บาท (สองหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) ทั้งนี้ ผู้ดำเนินงานจะต้องเป็นผู้จัดเก็บ เอกสารและหลักฐานค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานตามโครงการ หรือกิจกรรมเพื่อรองรับการตรวจสอบไว้ ดังนี้

สำเนาถูกต้อง

(นายพงศกร นาคมิตร)

๙ ส.ต.มะลวน



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

- 1) ข้อตกลง ที่ได้รับรายละเอียดสาระสำคัญไว้ในข้อตกลงครบถ้วนแล้ว
- 2) โครงการหรือกิจกรรม ที่ผ่านการอนุมัติและประธานกรรมการได้ลงนามเป็นลายลักษณ์อักษรแล้ว
- 3) หลักฐานการรับเงินของผู้ดำเนินงาน
- 4) หลักฐานการจ่ายเงินตามโครงการหรือกิจกรรม
- 5) รายงานผลการดำเนินงาน

ข้อ 2 หากผู้ดำเนินงาน ไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรม และหรือหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ วัตถุประสงค์ และระยะเวลาที่กำหนด เว้นแต่การไม่ดำเนินการหรือดำเนินการไม่เป็นไปตามโครงการหรือกิจกรรม นั้น เกิดจากเหตุสุดวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำของผู้ดำเนินงาน ผู้ดำเนินงานยินยอมรับผิดชอบเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือ แต่อย่างไร

หากผู้ดำเนินงาน ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใด ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้ดำเนินงานยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนด นับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รวมทั้งยินยอมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินคดีได้ตามกฎหมายโดยมีเงื่อนไขดังนี้

- 1) การดำเนินงานต้องเป็นไปตามโครงการหรือกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ
- 2) การใช้จ่ายงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย (ใบเสร็จรับเงิน/ใบสำคัญรับเงิน) และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
- 3) ในกรณีที่มีการจัดซื้อ/จัดจ้าง/จัดหา วัสดุหรือครุภัณฑ์ ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ ของทางราชการโดยอนุโลม
- 4) หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงานให้นำเงินที่เหลือส่งคืนกองทุนฯ
- 5) ให้รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการหรือกิจกรรมต่อกองทุนฯ ตามรูปแบบและระยะเวลาที่กองทุนฯ กำหนด
- 6) งบประมาณที่สนับสนุนตามโครงการหรือกิจกรรม เป็นงบประมาณของกองทุนฯ

กองทุนฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการแก้ไขเปลี่ยนแปลงแนวทางปฏิบัติของกองทุนฯ ถ้าผู้ได้รับเงินอุดหนุนได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กองทุนฯ กำหนด

ข้อตกลงนี้ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความตรงกัน ทั้งสองฝ่ายได้อ่านและเข้าใจข้อความในข้อตกลงนี้ตลอดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อพร้อมทั้งประทับตรา (ถ้ามี) ไว้เป็นหลักฐานสำคัญต่อหน้าพยานและต่างเก็บไว้ฝ่ายละหนึ่งฉบับ

(ลงชื่อ).....องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
(นายจักรา วรกุล)

(ลงชื่อ).....ผู้ดำเนินงาน
(นายพงศกร นาคมิตร)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นายสมเกียรติ เสนา)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นางพรพิมล เพชรสุวรรณ)



ภาพกิจกรรมโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

จัดกิจกรรมโครงการ ณ ศาลาประชาคมหมู่ที่ ๗ บ้านไผ่พระ ตำบลมะลวน อำเภอร่อนพิบูลย์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ในวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๘ โดยมี ประเมินปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ๖ ด้าน ในผู้สูงอายุ ก่อนเข้าร่วมโครงการให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน



ภาพกิจกรรมโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

จัดกิจกรรมโครงการ ณ ศาลาประชาคมหมู่ที่ ๗ บ้านไผ่พระ ตำบลมะลวน อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ในวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๘ โดยมี ประเมินปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ๖ ด้าน ในผู้สูงอายุ ก่อนเข้าร่วมโครงการให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน



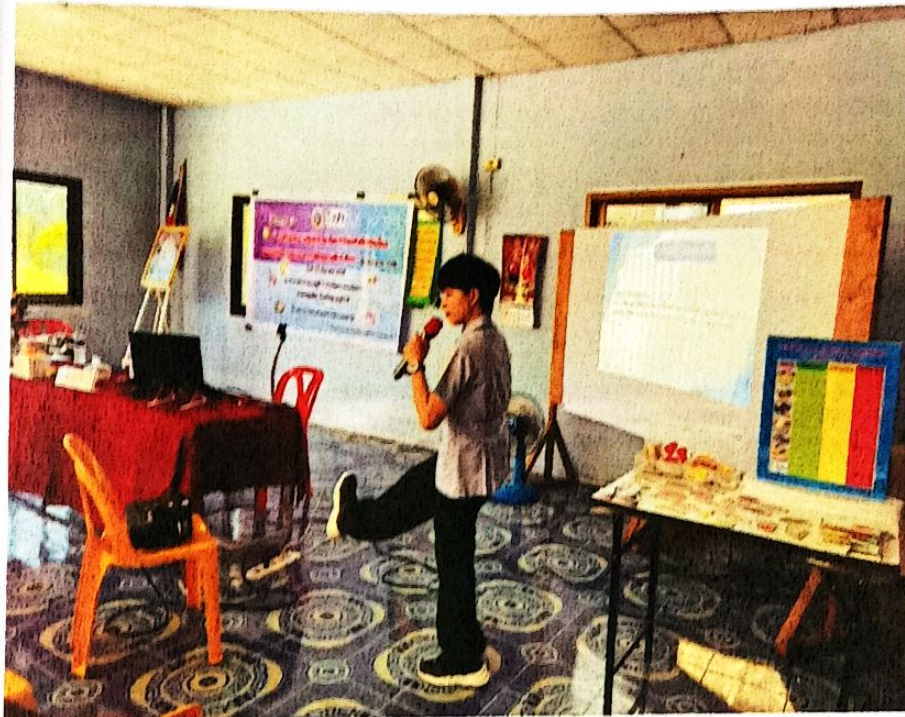
ภาพกิจกรรมโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กิจกรรมการให้ความรู้เรื่องโภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ การบริโภคอาหารให้ได้สัดส่วนตามร่างกายของผู้สูงอายุ การอ่านฉลากโภชนาการ และการฝึกปฏิบัติอ่านฉลากโภชนาการ “อ่านฉลาก อย่างฉลาด” รประเมินภาวะโภชนาการ “รู้ภาวะโภชนาการ รู้ภาวะสุขภาพ” โดยวิทยากร นางสาวจิราพร เพชรเรือง
นางเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพุนพิน



ภาพกิจกรรมโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านการเคลื่อนไหว “สู้วัย เคลื่อนไหวดีไม่มีล้ม” การให้ความรู้เรื่อง
หากล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ การส่งเสริมการออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ การฝึกบริหาร
โอส่วนต่าง ๆ การส่งเสริมการออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ โดยวิทยากร นางสาวอรุณรัตน์
จ๋ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขุนหิน



ภาพกิจกรรมโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านสมอง และด้านความสุข ของผู้สูงอายุ ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ
ด้านความคิดความจำ และการบริหารสมองของผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพด้านความสุขของผู้สูงอายุ
เสริมสุขภาพจิต การฝึกปฏิบัติบริหารสมองทั้ง ๒ ซีก ป้องกันภาวะสมองเสื่อม และการฝึกผ่อนคลาย
เครียด โดยวิทยากร นางสาวจิราพร เพชรเรือง ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงาน
นสขอำเภอฟุนฟัน



ภาพกิจกรรมโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

รส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านสุขภาพช่องปาก การให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ
แปรงฟัน การทำความสะอาดช่องปาก และการฝึกปฏิบัติ โดยวิทยากร นางสาวทิพนารี คงพันธ์
กวิชาการทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางมะเดื่อ



ภาพกิจกรรมโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี ๖ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

การส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ การจัดสภาพแวดล้อม และที่อยู่
เอื้อต่อการมีสุขภาพ และคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ โดยวิทยากร นางสาวธัญชนก ทอประจักษ์ ตำแหน่ง
การสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวเตย



บนลงชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี 6 ด้าน ปีงบประมาณ 2568

ณ. ศาลาประชาคมหมู่ที่ 7 บ้านไผ่พระ ตำบลมะลวน

อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

วันที่ 23 เดือน กันยายน พ.ศ. 2568

ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
	เข้า	ป่วย	
๑๑ สยามลี สุวรรณ	สยามลี	สยามลี	
๑๒ พานิช สักดิ์	พานิช	พานิช	
๑๓ ทอวเล โตมร	ทอวเล	ทอวเล	
๑๔ สุธา กนกนวล	สุธา	สุธา	
๑๕ เสนีย์ อินทามลิต	เสนีย์	เสนีย์	
๑๖ สมบัติ ประสงค์	สมบัติ	สมบัติ	
๑๗ อัมไพ รัตนราช	อัมไพ	อัมไพ	
๑๘ ภาณุมาศ วัฒนารัตน	ภาณุมาศ	ภาณุมาศ	
๑๙ เยี่ยมเดชะ	เยี่ยม	เยี่ยม	
๒๐ สรรค์ สรรค์	สรรค์	สรรค์	
๒๑ นงนอม แก้วพร	นงนอม	นงนอม	
๒๒ สันทร สำนวน	สันทร	สันทร	
๒๓ นงนอม เหมะเดชะ	นงนอม	นงนอม	
๒๔ นงนอม งามอน	นงนอม	นงนอม	
๒๕ นงนอม เหมะเดชะ	นงนอม	นงนอม	
๒๖ นงนอม งามอน	นงนอม	นงนอม	
๒๗ นงนอม เหมะเดชะ	นงนอม	นงนอม	
๒๘ นงนอม งามอน	นงนอม	นงนอม	
๒๙ นงนอม เหมะเดชะ	นงนอม	นงนอม	
๓๐ นงนอม งามอน	นงนอม	นงนอม	
๓๑ นงนอม เหมะเดชะ	นงนอม	นงนอม	
๓๒ นงนอม งามอน	นงนอม	นงนอม	
๓๓ นงนอม เหมะเดชะ	นงนอม	นงนอม	
๓๔ นงนอม งามอน	นงนอม	นงนอม	
๓๕ นงนอม เหมะเดชะ	นงนอม	นงนอม	
๓๖ นงนอม งามอน	นงนอม	นงนอม	
๓๗ นงนอม เหมะเดชะ	นงนอม	นงนอม	
๓๘ นงนอม งามอน	นงนอม	นงนอม	
๓๙ นงนอม เหมะเดชะ	นงนอม	นงนอม	
๔๐ นงนอม งามอน	นงนอม	นงนอม	

สำเนาถูกต้อง
(นายพงศกร นาคมิตร)
ผอ.รพ.สต.มะลวน

ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี 6 ด้าน ปีงบประมาณ 2568

อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

วันที่ 23 เดือน กันยายน พ.ศ. 2568

สำเนาถูกต้อง
(นายพงศกร นาคนิทร)
ผอ.รพ.สต.มะลิวน

ระเบียบลงชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในการป้องกันปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี 6 ด้าน ปีงบประมาณ 2568

ณ. ศาลาประชาคมหมู่ที่ 7 บ้านไม้พระ ตำบลมะลวน

อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

วันที่ 23 เดือน กันยายน พ.ศ. 2568

ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
	เข้า	บ่าย	
นางสาว ศรีพร คุ้มแก้ว	ศรีพร	ศรีพร	
นาง ญาณี สระทองแป	ญาณี	ญาณี	
นางสาว จารวรรณ รมแหง	จารวรรณ	จารวรรณ	
นางสาวประทุมแก้ว แก้วประเสริฐ			
นางยุณา พัดไธสง	ยุณา	ยุณา	
น.ส. ทนจิตา เดกอินทร์	ทนจิตา	ทนจิตา	
น.ส. สำเภา ทิพย์มรรพต	น.ส.สำเภา	น.ส.สำเภา	
นาง ดะอิดา สระทองแป	ดะอิดา	ดะอิดา	
นางสาวจิรัชต์ สิริวัฒนพงษ์			
นางเจียม คุ้มเดื่อ	เจียม	เจียม	
นาง กิ่งม ใสตาส	กิ่งม	กิ่งม	
นาง วิรัชต์ อินทสมบัติ	วิรัชต์	วิรัชต์	
นาง วัณ ทอทองนรินทร์	วัณ	วัณ	
นาง พา สยามงามทอง	พา	พา	
พญ. พัดไธสง	วรรณลัก	วรรณลัก	
มณี จำนงค์ พันธุ์	มณี	มณี	
นาง นภวิ พรมสงเคราะห์	นภวิ	นภวิ	
นาย ปรัชต์ จำนงค์พันธุ์	ปรัชต์	ปรัชต์	
นาย ปรัชต์ จำนงค์พันธุ์	ปรัชต์	ปรัชต์	

สำเนาถูกต้อง

(นายพงศกร นาคมนตรี)
ผอ.รพ.สต.มะลวน

ตามองค์ประกอบของการมีสุขภาพดี 6 ด้าน ปิงปประมาณ 2568

ณ. ศาลาประชาคมหมู่ที่ 7 บ้านไผ่พระ ตำบลมะลวน

อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

วันที่ 23 เดือน กันยายน พ.ศ. 2568

[illegible]

สำเนาถูกต้อง	
--------------	--

(นายพงศกร นาคมิตร)
ผอ.รพ.สต.มะลาว